




„Essen und Trinken hält
Leib und Seele
zusammen.“
Sokrates



AN & ABMELDUNG:
FON: **030/40047439**
FAX: **030/40047438**
MAIL: gourmellokinder@gourmello.de

Freie Grundschule Pfefferwerk

| 13.KW | | Osterferien | |
|--|--|-------------|--|
| 25.03. | Kartoffelröstie mit Kräuterquark ² | | Rotes Linsendal mit Brot ^{1a} |
| Obst | | | |
| 26.03. | Würstchengulasch mit Knöpfle ^{1a,2,3} | | Vegi Würstchengulasch ⁷ mit Knöpfle ^{1a,2,3} |
| Gemischter Salat | | | |
| 27.03. | Ofengemüse mit Ebly dazu Schnittlauchcreme ² | | Gemüsedinos ^{1a,2,5} dazu Reis und Dillsoße ^{1a,2} |
| Schokoladenpudding ² | | | |
| 28.03. | Pasta ^{1a} mit Grüne Erbsen – Geflügelschinken- Sahnesoße ^{1a,2} dazu Käse ² | | Gemüsecremesuppe ² mit Croutons ^{1a} und Dinkelbrot ^{1b} |
| Knabbergemüse | | | |
| 29.03. | Karfreitag | | |
|  | | | |
| 14.KW | | | |
| 01.04. | Ostermontag | | |
| 02.04. | Pasta ^{1a,2} mit Bärlauchsoße ^{1a,2} und Käse ² | | Süßkartoffel Möhrencremesuppe mit Brot ^{1a} und Kräuterbutter ² |
| Obst | | | |
| 03.04. | Seelachs ^{1a,2} dazu Remoulade ² und Reis Pilav | | Blumenkohlstern ^{1a,2} mit Remoulade ² dazu Reis Pilav |
| Blaubeerjoghurt ² | | | |
| 04.04. | Gemüsegratin ^{1a,2} mit Tomatenklex | | Wunsch der Kinder: Pancakes ^{1a,2,3} mit Apfel- Fruchtmus |
| Knabbersticks | | | |
| 05.04. | Königsberger Klops ^{1a,3} mit Kartoffeln und Erbsengemüse ^{1a,2} dazu Kartoffeln | | Vegi Bratwurst mit Erbsengemüse ^{1a,2} dazu Kartoffeln |
| Rohkostsalat | | | |

Liste der Zusatzstoffe *incl. Erzeugnisse* – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfit mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecanuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss