



"Der Herbst ist ein zweiter Frühling,
wo jedes Blatt zur Blüte wird."

(Albert Camus)



Gourmello GmbH Grüntaler Str.44, 13359 Berlin
leckeressen@gourmello.de

Freie Schule Pfefferwerk

45.KW			
03.11.	Süßkartoffel Eintopf mit grünen Erbsen⁵ dazu Kräuteröl und Croutons^{1a}		Nudelblüten mit Tomatenfüllung ^{1a,2} dazu Basilikumsoße ^{1a,2,5} und Gouda ²
Obst			
04.11.	Hühner Frikassee^{1a,2} mit Reis		Blumenkohl – Brokkoli Röschen mit Hirse und Paprikasoße ^{1a,2}
Naturjoghurt mit Himbeeren ²			
05.11.	Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Tomatenklex und Röstzwiebeln ^{1a}		Backkürbis und Süßkartoffeln dazu Cous-Cous^{1a} und kalter Joghurtdip²
Gemischter Salat			
06.11.	Linzen – Karotten – Süßkartoffel – Zucchini Topf mit Brezel^{1a}		Pasta ^{1a} mit grüne Pestosoße ^{1a,2} und Gouda ²
Knabbergemüse			
07.11.	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Spitzkohl- Sauerkrautgemüse^{1a,2}		Gemüsedino ^{1a} mit Tomatensoße und Reis
Gourmello Zebra Blechkuchen ^{1a,2,3}			
46.KW			
10.11.	Ravioli mit Gemüsefüllung^{1a,2} dazu Zucchini- Salbeisoße^{1a,2} und Käse²		Wunsch der Kinder: Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Obst			
11.11.	Karotten-Kohlrabi – Erbsen Gemüse ^{1a,2,5} mit Reis		Schupfnudeln mit Schmorkohl^{1a,2,3} ^{Wirsing, Spitzkohl}
Knabbergemüse			
12.11.	Lauch-Kartoffel-Hackfleischintopf^{2, Rindfleisch} mit Brot^{1a}		Kichererbsen – Kürbis - Süßkartoffel Dal mit Basmati Reis
Tomaten-Gurkensalat			
13.11.	Gemüsekarussell mit Cous-Cous^{1a} und Hollandaise ^{1a,2}		Kartoffel-Süßkartoffel Stampf ^{Butter} mit Champignonragout ^{1a,2}
Vanillepudding mit Himbeersoße ²			
14.11.	Seelachs natur dazu Reis und Möhren-Erbsenragout^{1a,2,5}		Eieromelett ³ mit Kartoffeln und Spinat ^{1a,2}
Knabbersticks			

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/Macadamia - Nq/Queenslandnuss