

Pfefferwerk

Wählen Sie zwischen EI und EII				
KW 11	E I	X	E II	X
Mo. 13.03.	Gemüsesuppe ⁶ mit Muschelnudeln ^{1,2} und Brötchen ¹		Makkaronis¹ mit Zitronen-Basilikumsauce^{1,2,6} und Käse²	
Obst				
Di. 14.03.	Reis ^{bio} mit Letscho ¹ und Vegi-bällchen ^{1,3}		Kartoffel^{bio} mit Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse^{1,2,6}	
Reiswaffel mit Mandelaufstrich ^{Nm,bio}				
Mi. 15.03.	Couscous-Hirse-Gemüsepfanne^{1,bio} mit Schnittlauchhereme^{2,bio}		Tomatencremesuppe ² mit Croutons ¹ und Brot ^{1,bio}	
Knabbergemüse				
Do. 16.03.	Gnocchis ² mit Konfettigemüse und Korbelsauce ^{1,2,6}	1 2 3	Afrikanischer Gemüsetopf ^{1,5} mit Bohnen und Reis	4 5 6
Grießbrei mit Pfirsichsauce ^{1,2,4}				
Fr. 17.03.	Mit Käse überbackene Spätzle ^{1,2,bio} und Tomatensauce ^{bio}		Helgoländer Fischtopf^{1,2,9,13} mit Petersilien-Kartoffel^{bio}	
Rohkost (Möhre-Apfel) ⁴				
KW 12				
Mo. 20.03.	Linsensuppe⁶ mit veg. Würstchenräder (Tofu) und Brot		Spirelli ^{1,bio} mit Roter Pesto-Sauce ^{2,Nc,bio} und Käse ²	
Obst				
Di. 21.03.	Kartoffeln ^{bio} mit Sauce Hollandaise ^{1,2} und Vichy Möhren		Gebatener Eier-Reis³ mit Süß-sauer Sauce	
Schokopudding mit Schokoraseln ^{1,2,4}				
Mi. 22.03.	Farfalle ¹ mit Salbeisauce ^{1,2,6} und Reibekäse ²		Veg. Berschtsch^{6,bio} mit Dill-Schmand² und Brot^{1,bio}	
Knabbergemüse				
Do. 23.03.	Bulgur ¹ mit Gemüse vom Blech und Tomatencremesauce ^{2,bio}	1 2 3	Kartoffeln ^{bio} mit Bärlauch-Champignonragout ^{1,2,6}	4 5 6
Waldmeisterquark ^{2,4}				
Fr. 24.3.	Gemüse-Dino mit buntem Reis und Geflügelrahmsauce ^{1,2,6}		Blumenkohlstern^{1,2} mit buntem Reis und Veg. Rahmsauce^{1,2,6}	
Muffins ^{1,2,3,4}				
Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)				
1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse=1a/Weizen, 1b/Roggen, 1c/Gerste, 1d/Hafer, 1e/Dinkel				
2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose) 9 = Senf und Erzeugnisse F = Farbstoff				
3 = Ei und Erzeugnisse 10 = Soja und Erzeugnisse G = Geschmacksverstärker				
4 = Brauner Rohrzucker (bio) 11 = Lupinen und Erzeugnisse H = mit Antioxidationsmittel				
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse 13 = Fisch und Erzeugnisse I = Gewachst				
6 = Sellerie und Erzeugnisse 14 = Krebstiere J = mit Phosphat				
7 = Sesamsamen und Erzeugnisse 15 = Weichtiere und Erzeugnisse K = Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l				
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/ Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmcl/ Macadamia, Nq/Queenslandnuss)				
Kontakt: Küche fon:030/22484909,fax: 030/22484914- leckeressen@gourmello.de / www.gourmello.de				