



„Essen und Trinken
hält Leib und Seele
zusammen.“
Sokrates



AN & ABMELDUNG:
FON: 030/40047439
FAX: 030/40047438
MAIL: leckeressen@gourmello.de

Freie Grundschule Pfefferwerk

15.KW		hier nur vegetarisch		
08.04.	Karotten-Kürbiskernrösti mit Sugo	1 2 3	Linsenragout ⁵ mit Spätzle ^{1a,2,3}	4 5 6
Obst				
09.04.	Gemüsesuppe mit Graupeneinlage ^{1c,5} dazu Brot ^{1a}		Bunte Farfalle ^{1a} mit Schnittlauchsoße ^{1a,2,5} und Käse ²	
Kirschjoghurt mit Schokoraspeln ²				
10.04.	Wunsch der Kinder: Hefeklöße ^{1a,2} mit Vanillesauce ² und heißen Kirschen		Frankfurter grüne Soße ^{2,3} mit Kartoffeln	
Gemischter Salat				
11.04.	Fischfrikadelle ^{1a,2} mit Kräuterreis und Rahmgemüse ^{1a,2}		Neues Rezept: Gemüsecremesuppe ^{2,5} aus gerösteten Möhren mit Süßkartoffelwürfeln dazu Brot ^{1a} mit Bärlauch Butter ²	
Himbeeren – Bananenquark ²				
12.04.	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und mildem Sauerkraut		Vegi Bratwurst mit Kartoffeln und mildem Sauerkraut	
Knabbergemüse				
16.KW				
15.04.	Bunte Frühlingssuppe ⁵ mit Raviolis ^{1a,2} dazu Brot ^{1a,1b}		Bunte Pasta ^{1a} mit grüne Erbsensoße ^{1a,2} und Käse ²	
Obst				
16.04.	Hähnchenkeule mit rotem Couscous ^{1a} und kalter Joghurt-Gurkensoße ²		Vegi Bratwurst mit Kartoffeln und mildem Sauerkraut	
Knabbergemüse				
17.04.	Asia Nudel – Gemüsepfanne ^{1a} mit Röstzwiebeln		Spargelcremesuppe ^{1a,2,5} mit Würzcroutons ^{1a}	
Vanillepudding ² mit Erdbeersoße				
18.04.	Panierschnitzel aus Geflügel ^{1a,2} mit Kartoffeln und Karotten-Erbsenragout ^{1a,2}	4 5 6	Wunsch der Kinder: Spinat ^{1a,2} mit Ei dazu Kartoffeln	1 2 3
Gurkensalat				
19.04.	Penne ^{1a} mit Rote Pestosoße ² und Käse ²		Gemüsekarussell mit Reis und Schnittlauchsoße ^{1a,2}	
Mandarinenquark ²				

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfit mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss