



„Kochen ist eine Kunst
Genießen ein Glück
Zusammensein ein
Geschenk“
/unbekannt/



MAIL: leckeressen@gourmello.de

Freie Grundschule Pfefferwerk

16KW		
13.04.	Marokkanische Harrira Suppe⁵ mit Hülsenfrüchten und Minze dazu Fladenbrot^{1a}	Ravioli ^{1a} mit Bärlauchsoße ^{1a,2} dazu Käse ²
Obst		
14.04.	Chop Suey mit Rindfleisch dazu Asiareis	Kartoffelrösti mit Ampelquark ²
Knabbergemüse		
15.04.	Polentatasche² mit Champignonragout^{2,5}	Thai Gemüse - Kokossuppe mit Glasnudeln und Korianderbrot^{1a}
Blaubeerquark ²		
16.04.	Hähnchenkeule mit buntem Reis und Tomaten-Sahnesoße²	Vegi Gemüse Bratling^{1a} mit Zartweizen^{1a} und Paprikasoße^{1a}
Gourmellokuchen ^{1a,2,3}		
17.04.	Spirelli^{1a} mit Paprika Estragonsoße^{1a,2} und Käse²	Blumenkohl und Brokkoli mit Sauce Hollandaise ^{1a,2} und Kartoffeln
Tomatensalat		
17KW		
20.04.	Zuccinicremesuppe^{2,5} mit Backerbsen^{1a} und Brot^{1a}	Käsespätzle ^{1a,2} mit Tomatensoße und Röstzwiebel ^{1a}
Obst		
21.04	Gebackenes Gemüse mit Tomatenbulgur^{1a} und kaltem Joghurdip²	Hefeklöße ^{1a} mit Kirschen und Vanille-Mohnsoße ²
Knabbergemüse		
22.04.	Hühnerfrikassee^{1a,2} mit Petersilienkartoffeln	Linse Gemüsecurry mit Kokosreis
Schokocrossies ²		
23.04.	Pasta^{1a} mit roter Pestosoße² und geriebenem Gouda²	Gemüsedino^{1a} mit Eibly^{1a} und Kressesoße^{2,5}
Bunter Salat mit Himbeerdressing		
24.04.	Knusperfisch^{1a} dazu Kartoffelpüree² und Rahmspinat^{1a,2}	Erbensuppe ⁵ mit Baguette ^{1a} und Kräuterbutter ²
Zitronenjoghurt ² mit Schokoraspe!l		

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfit mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss