

# Pfefferwerk

Wählen Sie zwischen EI und EII

KW 19	E I	X	E II	X
Mo. 08.05.	<b>Bunte Nudeln<sup>1</sup> mit Tomatensauce<sup>bio</sup> und Reibekäse<sup>2</sup></b>		<del>Kohlrabi-Süßkartoffel Eintopf<sup>6</sup> mit Schwarzbrot<sup>1</sup> und Schnittlauch-Butter<sup>2</sup></del>	
<b>Obst</b>				
Di. 09.05.	<del>Kohlrabi-Blumenkohl-Mangoldgemüse<sup>1,2,6</sup> mit Ebly, bio</del>		<b>Reis mit Fischfiguren<sup>1,13</sup>, buntem Gemüse und Dillsauce<sup>1,2,6</sup></b>	
<b>Gurkensalat</b>				
Mi. 10.05.	<del>Maisermesuppe<sup>1,6</sup> mit Gute-Laune-Brot<sup>1</sup></del>		<b>Kartoffel-Süßkartoffelecken<sup>bio</sup> mit Avocado-Dip<sup>2,bio</sup></b>	
<b>Kompott<sup>4</sup></b>				
Do. 11.05.	<del>Juwelenreis mit Zucchini-Möhren in Kokos-Koriandersauce<sup>1</sup></del>		<b>Pasta-Pesto Salat<sup>1,2,Nc</sup> mit Veg.Bratwurst und Tomatendip<sup>bio</sup></b>	
<b>Knabbergemüse</b>				
Fr. 12.05.	<b>Kartoffel-Gemüse Auflauf<sup>1,2</sup></b>	<b>1 2 3</b>	<b>Gnocchis<sup>3</sup> mit Zitronen-Basilikumsauce<sup>1,2,6</sup></b>	<b>4 5 6</b>
<b>Mango Lassi<sup>2,4</sup></b>				
<b>KW 20</b>				
Mo. 15.05.	<b>Grießbrei<sup>1,2,4</sup> mit Himbeersauce<sup>4</sup></b>		<del>Juwelenreis mit Zucchini-Möhren in Kokos-Koriandersauce<sup>1</sup></del>	
<b>Obst</b>				
Di. 16.05.	<b>Jasminreis mit Chili sin Carne</b>		<del>Juwelenreis mit Zucchini-Möhren in Kokos-Koriandersauce<sup>1</sup></del>	
<b>Apfel-Rhabarber Crumble<sup>1,2,4</sup></b>				
Mi. 17.05.	<b>Couscous-Bulgur Mix mit Ofengemüse und Bärlauch-Sauce</b>	<b>1 2 3</b>	<b>Arabische Kichererbsen-Spinatsuppe mit Laugengebäck</b>	<b>4 5 6</b>
<b>Ananasquark<sup>1,2,4</sup></b>				
Do. 18.05.	<b>Himmelfahrt</b>			
Fr. 19.05.	<del>Kartoffelbrei<sup>2</sup> mit Tomatensahnesauce<sup>2,bio</sup> und Gemüse-Bagel<sup>1</sup></del>			
<b>Knabbergemüse</b>				

Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse=1a/Weizen, 1b/Roggen, 1c/Gerste, 1d/Hafer, 1e/Dinkel

2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

9 = Senf und Erzeugnisse

F = Farbstoff

3 = Ei und Erzeugnisse

10 = Soja und Erzeugnisse

G = Geschmacksverstärker

4 = Brauner Rohrzucker (bio)

11 = Lupinen und Erzeugnisse

H = mit Antioxidationsmittel

5 = Erdnüsse und Erzeugnisse

13 = Fisch und Erzeugnisse

I = Gewächst

6 = Sellerie und Erzeugnisse

14 = Krebstiere

J = mit Phosphat

7 = Sesamsamen und Erzeugnisse

15 = Weichtiere und Erzeugnisse

K = Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmc/ Macadamia, Nq/Queenslandnuss)

Kontakt: Küche fon: 030/22484909, fax: 030/22484914- [leckeressen@gourmello.de](mailto:leckeressen@gourmello.de) / [www.gourmello.de](http://www.gourmello.de)