



„Kochen ist eine Kunst
Genießen ein Glück
Zusammensein ein
Geschenk“
/unbekannt/



MAIL: leckeressen@gourmello.de

Freie Grundschule Pfefferwerk

20KW			
11.05.	Italienische Minestrone ^{1a,5} mit Olivenbrot ^{1a}		Ruccola-Süßkartoffelschnitte mit Rahmchampignons^{1a,2,5}
Obst			
12.05.	Hähnchenschnitzel ^{1a} paniert mit Kräuterreis und Mischgemüse ^{1a,2}		Gebackenes Gemüse mit CousCous^{1a} Möhren-Frischkäsesoße^{2,5}
Blaubeerquark ²			
13.05.	Bunte Farfalle ^{1a} mit Salbeisoße ^{2,5} und Gouda ²		Kartoffel mit Frankfurter grüne Soße^{2,3}
Knabbergemüse			
14.05.	Christi Himmelfahrt		
15.05.	Pizza Margaritha^{1a,2}		Pizza SalamiGeflügel,^{1a,2}
Gurken-Mais-Salat			
21KW			
18.05.	„Hello Kitty“ Suppe⁵ (Rote Beete Cremesuppe) mit Knäckebrot^{1a,6} und Dillschmand²		Ravioli ^{1a} mit Bärlauchsoße ^{2,5} und Käse ²
Obst			
19.05.	Chili con carne vom Rind mit Basmatireis		Grießbrei ^{1a,2} mit Erdbeer-Rhabarbersoße und ZimtZucker
Knabbergemüse			
20.05.	Gelbe Linsendal mit Bulgur^{1a}		Pasta ^{1a} mit Paprika-Estragonsoße ² und Gouda ²
Filichen ^{1a} mit Zucchini aufstrich ²			
21.05.	Grüne Bohneneintopf ⁶ mit Dinkelbrot ^{1e} und Kräuterbutter ²		gebratener Eier-Gemüsereis³ mit Currysoße
Mangojoghurt ²			
22.05.	Fischstäbchen ^{1a} mit Kartoffelstampf und Tomatensoße		Schupfnudeln^{1a} mit Rahmsauerkraut²
Eisberg-Mandarinensalat ²			

Liste der Zusatzstoffe *incl. Erzeugnisse* – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfit mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss