



„Kochen ist eine Kunst
Genießen ein Glück
Zusammensein ein
Geschenk“
/unbekannt/



MAIL: leckeressen@gourmello.de

Freie Grundschule Pfefferwerk

22KW		
25.05.	Pfingstmontag	
26.05.	Polentatasche² mit Rahmspinat^{2,5}	Weißer Bohnen – Süßkartoffel Eintopf⁵ mit Brot^{1a}
Obst		
27.05.	Spirelli 1a mit Würstchengoulasch Geflügel	Gebackenes Gemüse mit Eibly^{1a} und Bärlauchsoße^{2,5}
Knabbergemüse		
28.05.	Leicht gebundene Suppe aus Frühlingsgemüse^{1a,5} dazu Flädle^{1a,2,3} und Brot^{1a}	Chili sin carne mit Basmatireis
Erdbeerquark ²		
29.05.	Putenbrust natur mit Spargelgemüse in Hollandaise^{2,3} dazu Salzkartoffeln	Pasta ^{1a} mit Paprika-Estragonsoße ² und geriebenem Käse ²
Möhren-Apfelsalat		
23KW		
01.06.	Überbackene Gnocchi^{1a,2} mit Tomaten-Basilikumsoße und gerösteten Sonnenblumenkerne	Blumenkohlcremesuppe^{2,5} mit Backerbsen^{1a} und Laugengebäck^{1a}
Kindertag: Wassereis		
02.06.	Eierpfannkuchen^{1a,2,3} mit Apfelmus	Gemüse-Kokoscurry mit Rosinenreis
Knabbergemüse		
03.06.	Geflügel Bratwurst mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	Penne^{1a} mit Zitronen-Parmesansoße^{2,5} und Kernmix
Obst		
04.06.	Buchweizen-Bulgur Mix^{1a} mit gedämpftem Gemüse und Paprika-Frischkäsesoße²	Linseneintopf⁵ mit Zwiebelbrot^{1a}
Wackelpudding mit Vanillesoße ²		
05.06.	Fischfilet natur mit buntem Reis und Dillsoße^{2,5}	Rote Beete-Spitzkohlgemüse in Rahm² mit Kartoffeln
Gemischter Salat mit Honig-Senfdressing		

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfit mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/ Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecanuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/ Macadamia - Nq/Queenslandnuss