

## Pfefferwerk

Wählen Sie zwischen E I und E II				
KW 35	E I	x	E II	x
Mo. 28.08.	Farfalle <sup>1</sup> mit Möhren-Ingwer-Orangencremesauce <sup>1,2</sup> und Cherry-Tomaten			
Obst				
Di. 29.08.	<del>Kartoffeln<sup>bio</sup> mit Fischtopf<sup>1,2</sup> und Buttergemüse<sup>2</sup></del>		Spitzkohleintopf <sup>6</sup> mit Kürbikernbrötchen <sup>1</sup>	
Gelbe Grütze mit Vanillesauce <sup>2,4</sup>				
Mi. 30.08.	Spätzle <sup>1,bio</sup> mit roter Pesto-Sauce <sup>2,Nc,bio</sup>		<del>Couscous<sup>1</sup> mit Gemüse vom Blech und Kräutersauce<sup>1,2,6</sup></del>	
Gurkensalat <sup>4</sup>				
Do. 31.08.	Jasminreis mit Erdnussauce <sup>5</sup> und Wok-Gemüse		Kartoffeln <sup>bio</sup> mit Kräuter Quark <sup>2</sup> und Leinöl	
Knabbergemüse				
Fr. 01.09.	<del>Gemüse-Suppe<sup>6</sup> mit Graupen<sup>1,bio</sup> und Brot<sup>1</sup></del>		Dreierlei Reis mit Letscho <sup>1</sup> und Gemüseschnitzel <sup>1</sup>	
Blaubeer Buttermilch <sup>2,4,bio</sup>				
<b>KW 36</b>				
Mo 04.09.	<del>Linsensuppe<sup>6</sup> mit Schwarzbrot<sup>1</sup> und Schnittlauchbutter<sup>2</sup></del>		Spirelli <sup>1,bio</sup> mit Brokkoli in Käsesauce <sup>1,2,6</sup>	
Obst				
Di. 05.09.	<del>Kartoffeln<sup>bio</sup> mit veg. Goulasch<sup>1</sup> (Tofu) und Butterbohnen<sup>2</sup></del>		Gnocchis <sup>3</sup> mit Tomaten-Mozzarellasauce <sup>2,bio</sup>	
Maiskolben				
Mi. 06.09.	<del>Duftreis mit Zucchini und Möhren in Kokos-Koriandersauce<sup>1</sup></del>		Bunter Ebly <sup>1,bio</sup> mit Kohlrabi-Schnitzel <sup>1,3</sup> und Schnittlauchsauce <sup>1,2,6</sup>	
Birne Helene <sup>2,4</sup>				
Do. 07.09.	<del>Kartoffel-Süßkartoffelspalten mit Guacamole-Dip<sup>2</sup></del>		Gemüsesuppe <sup>6</sup> mit Reis und Bärlauch Brot <sup>1</sup>	
Haferkekse <sup>1,2,3,4</sup>				
Fr. 08.09.	<del>Penne<sup>1</sup> mit Arrabiata-Sauce</del>		Kartoffelpuffer <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>4</sup>	
Knabbergemüse				
Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)				
1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse=1a/Weizen, 1b/Roggen, 1c/Gerste, 1d/Hafer, 1e/Dinkel				
2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose)		9 = Senf und Erzeugnisse		F = Farbstoff
3 = Ei und Erzeugnisse		10 = Soja und Erzeugnisse		G = Geschmacksverstärker
4 = Brauner Rohrzucker (bio)		11 = Lupinen und Erzeugnisse		H = mit Antioxidationsmittel
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse		13 = Fisch und Erzeugnisse		I = Gewächst
6 = Sellerie und Erzeugnisse		14 = Krebstiere		J = mit Phosphat
7 = Sesamsamen und Erzeugnisse		15 = Weichtiere und Erzeugnisse		K = Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/ Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmc/ Macadamia, Nq/Queenslandnuss)				
Kontakt: Küche fon: 030/22484909, fax: 030/22484914- <a href="mailto:leckeressen@gourmello.de">leckeressen@gourmello.de</a> / <a href="http://www.gourmello.de">www.gourmello.de</a>				