



„Kochen ist eine Kunst
Genießen ein Glück
Zusammensein ein
Geschenk“
/unbekannt/



MAIL: leckeressen@gourmello.de

Freie Grundschule Pfefferwerk

36KW			
31.08.	Zucchini-Remesuppe ^{2,5} mit Backerbsen ^{1a} und Brot ^{1a}		Gratinierte Gnocchi ² mit Tomatensoße
Obst			
01.09.	Spirelli ^{1a} mit Geflügel-Carbonara ² und geriebenem Käse ²		Backgemüse mit CousCous ^{1a} und Paprikarahmsoße ²
Eisberg-Mandarinensalat ²			
02.09.	Schmorgurke ² mit Kartoffeln		Kokosreis mit fruchtigem Gemüse-Curry
Knäckebrot ^{1a,6} mit Hummus ^{2,6}			
03.09.	Kohlrabi-Süßkartoffeleintopf ⁵ mit Laugenstange ^{1a}		Bunte Farfalle ^{1a} mit Ratatouille-Gemüse und Hirtenkäse ²
Pflaumenquark ²			
04.09.	Rindergeschneitztes mit Champignons ² und buntem Reis		Kartoffeln mit Radieschen-Kressequark ²
Knabbergemüse			
37KW			
07.09.	Möhreneintopf ⁵ mit Brot ^{1a} und Kräuterbutter ²		Polentatasche ^{1a,2} mit Rahmspinat ^{2,5}
Obst			
08.09.	Hähnchengoulasch mit Spätzle ^{1a,3}		Gemüsekarussell mit Bulgur-Quinoa-Mix ^{1a} und Kräutersoße ^{2,5}
Reiswaffel mit Mandelmus ^{2,Nm,6}			
09.09.	Gebackener Kürbis mit Kräuterreis und Bärlauchsoße ^{2,5}		Spaghetti ^{1a} mit Tomaten-Basilikumsoße und Gouda ²
Knabbergemüse			
10.09.	Ebly ^{1a} mit Gemüseragout ²		Linseneintopf ⁵ mit Baguette ^{1a}
Straciatellaquark ²			
11.09.	Fischstäbchen ^{1a} mit Kartoffeln und Rahmerbsen ²		Chili sin carne mit Basmatireis
Gurkensalat			

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewachst

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecannuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/Macadamia - Nq/Queenslandnuss