

Wählen Sie zwischen EI und EII				
KW 37	E I	x	E II	x
Mo. 11.09.	Spaghetti ¹ mit Kürbissauce ^{1,2,6} und Reibekäse ²		<i>Ying und Yang Suppe^{1,2,6} (Pastinake-Rote Bete) Mit Laugengebäck¹</i>	
Obst				
Di. 12.09.	<i>Kartoffeln mit Schmorkohl¹ (veg.)</i>		Rahmchampignons ^{1,2,6} mit buntem Reis	
Farmersalat ^{2,6}				
Mi. 13.09.	Weißer Bohnen Eintopf ⁶ mit Vollkornbaguette ¹		<i>Gemüsepfanne Provence mit Tomatensauce und Bulgur¹</i>	
Naturjoghurt mit Kindermüsli ^{1,2,4}				
Do. 14.09.	Jasminreis mit Sesam-Karotten Knusper-Stick ^{1,7} und Curry-Erdnuss-Sauce ⁵	4 5 6	Kartoffelbrei ² mit Konfettigemüse in Dillsauce ^{1,2,6} und Fischfiguren ^{1,13}	1 2 3
Fruchtmus ⁴				
Fr. 15.09.	<i>Gemüsestrudel^{1,2} mit Couscous¹ und Joghurtsauce²</i>		Bunte Nudeln ¹ mit Spinatsauce ^{1,2,6} und Sonnenblumenkerne	
Knabbergemüse				
KW 38				
Mo 18.09.	Maccaronis ¹ mit Tomaten-Basilikumsauce und Käse ²		Süßkartoffel-Kokossuppe mit Koriander und Fladenbrot ^{1,7}	4 5 6
Obst				
Di. 19.09.	Ebly-Gratin ^{1,2} mit Paprikaklebs	4 5 6	Kartoffeln mit Eierfrikassee ^{1,2,3}	1 2 3
Rotkohlsalat				
Mi. 20.09.	Veg. Cevapcici ^{1,3} mit Djuvec Reis und Tzatziki ²	4 5 6	Gnocchis ³ mit Kürbisragout ^{1,2,6}	1 2 3
Apfel-Pflaumencrumble ^{1,2,4}				
Do. 21.09.	Kartoffeln mit Ofengemüse und Kräutersauce ^{1,2,6}		<i>Basmati Reis mit Linsenbolognese⁶</i>	
Knäckebrot mit Zucchini-Frischkäse Aufstrich				
Fr. 22.09.	Kokosgrießbrei ^{1,2,4} mit heißen Himbeeren ⁴		<i>Bandnudeln¹ mit veg. Carbonara^{1,2} (Tofu)</i>	
Knabbergemüse				

Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht.
Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse= 1a/Weizen, 1b/Roggen, 1c/Gerste, 1d/Hafer, 1e/Dinkel	9 = Senf und Erzeugnisse	F = Farbstoff
2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	10 = Soja und Erzeugnisse	G = Geschmacksverstärker
3 = Ei und Erzeugnisse	11 = Lupinen und Erzeugnisse	H = mit Antioxidationsmittel
4 = Brauner Rohrzucker (bio)	13 = Fisch und Erzeugnisse	I = Gewächst
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse	14 = Krebstiere	J = mit Phosphat
6 = Sellerie und Erzeugnisse	15 = Weichtiere und Erzeugnisse	K = Schwefeldioxid & Sulfit in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
7 = Sesamsamen und Erzeugnisse		

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmc/ Macadamia, Nq/Queenslandnuss)