



„Essen und Trinken hält
Leib und Seele
zusammen.“
Sokrates



39.KW			
23.09.	Wunsch der Kinder: Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Gemüsecremesuppe ^{2,5} mit Backerbsen ^{1a} und Brot ^{1a}
Obst			
24.09.	Hähnchen Gemüsecurry mit Reis		Gemüse-Kichererbsencurry mit Reis
Erdbeerjoghurt ² mit gepopptem Amarant			
25.09.	Süßkartoffel – Ruccola-Schnitte^{1a,3} dazu Kräuterquark²		Pasta ^{1a} mit Grüne Erbsensoße ^{1a,2} dazu Käse ²
Gemischter Salat			
26.09.	Backfisch mit Kartoffeln und Gemüse ragout (Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen, Möhren)^{1a,2}		Vegi Goulasch mit Kartoffeln
Quark mit Beerenmix ²			
27.09.	Brokkolicremesuppe^{2,5} mit Laugenstange^{1a}		Blumenkohlstern ^{1a,2} dazu Reis und Schnittlauchsoße ^{1a,2}
Gemügesticks			
40.KW			
30.09.	Gnoccis mit Tomatensoße und Käse²		Vege Linseneintopf ⁵ dazu Brot ^{1a}
Obst			
01.10.	Hühnerfrikassee^{1a,2} dazu Reis		Gemüse Frikassee ^{1a,2} dazu Reis
Salat			
02.10.	Pasta^{1a} mit Spinat-Käsesoße^{1a,2} dazu geröstete Sonnenblumenkerne		Von Eltern empfohlen: Omas vegi Kartoffelgoulasch ⁵ mit Spitzkohl dazu Brezel ^{1a}
Gemügesticks			
03.10.	Tag der Deutschen Einheit		gesetzlicher Feiertag
Obst			
04.10.	Lasagne Spinat^{1a,2} / (für Viele ein Brückentag – bitte rechtzeitig melden, ob Essen benötigt wird)		

Liste der Zusatzstoffe incl. Erzeugnisse – Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten!

1 = Glutenhaltiges Getreide = 1a/Weizen - 1b/Roggen - 1c/Gerste - 1d/Hafer - 1e/Dinkel – 1f/Kamut

2 = Milch (einschl. Laktose)

9 = Soja

F = Farbstoff

3 = Ei

10 = Weichtiere

G = Geschmacksverstärker

4 = Erdnuss

11 = Fisch

H = Antioxidationsmittel

5 = Sellerie

12 = Krebstiere

I = Gewacht

6 = Sesamsamen

13 = Lupinen

J = mit Phosphat

7 = Senf

14 = Schwefeldioxid & Sulfite mit mehr als 10mg//kg bzw 10mg/l

8 = Schalenfrüchte: Nm/Mandeln - Nh/Haselnuss - Nw/Walnuss - Nc/Cashew - Npe/Pecanuss - Npa/Paranuss - Npi/Pistazie - Nmc/Macadamia - Nq/Queenslandnuss