

**Wählen Sie zwischen EI und EII**

<b>KW 45</b>			
<b>Mo. 06.11.</b>	<i>Blumenkohlcreme Suppe<sup>1,2,6</sup> mit Schwarzbrot<sup>1</sup> und Kräuterbutter<sup>2</sup></i>		<b>Gratinierte Spätzle mit Röstzwiebeln<sup>1,2,3</sup> und Tomaten-Basilikumsauce<sup>bio</sup></b>
	<b>Obst</b>		
<b>Di. 07.11.</b>	<b>Jasminreis mit Tofu- Gemüse Pfanne und Erdnuss-Currysauce<sup>5</sup></b>		<i>Backkartoffeln<sup>bio</sup> mit Radieschen-Kresse Quark<sup>2</sup></i>
	<b>Gourmello Kuchen mit Äpfeln und Pflaumen<sup>1,3,4</sup></b>		
<b>Mi. 08.11.</b>	<b>Spirelli<sup>1</sup> mit Möhren-Orangen Thymiansauce<sup>1,2,6</sup> und Käse<sup>2</sup></b>		<i>Herbstliche Gemüse Suppe<sup>6</sup> mit Flädle<sup>1,2,3</sup> und Brot<sup>1</sup></i>
	<b>Waldfruchtjoghurt<sup>2,4</sup></b>		
<b>Do. 09.11.</b>	<i>Gebatener Ebly<sup>1,bio</sup> mit Gemüse und Tomatensahnesauce<sup>2,bio</sup></i>		<b>Couscous-Hirse Mix<sup>1,bio</sup> mit Kohlrabi- Brokkoli-Gemüse<sup>1,2,6</sup></b>
	<b>Knabbergemüse</b>		
<b>Fr. 10.11.</b>	<i>Sellerieschnitzel<sup>1,3,6</sup> mit Kartoffeln<sup>bio</sup> und Leipziger Allerlei<sup>1,2,6</sup></i>		<b>Fischstäbchen<sup>1,13</sup> mit Kartoffeln<sup>bio</sup> und Leipziger Allerlei<sup>1,2,6</sup></b>
	<b>Salat mit Dressing</b>		
<b>KW 46</b>			
<b>Mo 13.11.</b>	<i>Gnocchis<sup>3</sup> mit Kürbisragout<sup>1,2,6,bio</sup></i>		<b>Gabelspaghetti<sup>1,3</sup> mit Tomatensauce<sup>bio</sup> und Thunfisch<sup>13</sup></b>
	<b>Obst</b>		
<b>Di. 14.11.</b>	<i>Käse-Lauch Suppe<sup>1,2,6</sup> mit Kürbiskern Brötchen<sup>1</sup></i>		<b>Duftreis mit Kichererbsen-Mangoldcurry<sup>1</sup></b>
	<b>Schokogrießbrei mit Himbeersauce<sup>1,2,4</sup></b>		
<b>Mi. 15.11.</b>	<b>Kartoffeln<sup>bio</sup> mit Senfsauce<sup>1,2</sup> und Ei<sup>3</sup></b>		<i>Rahmpolenta<sup>2,bio</sup> mit Champignon Ragout<sup>1,2,6</sup></i>
	<b>Rotkohlsalat<sup>4</sup></b>		
<b>Do. 16.11.</b>	<b>Penne<sup>1</sup> mit Paprikasauce<sup>1,2</sup> und Käse<sup>2</sup></b>		<i>Brokkoli-Karotten-Erbesen-Frikassee<sup>1,2</sup> mit Vollkornreis<sup>bio</sup></i>
	<b>Knäckebrot mit Auberginen- Paprika Aufstrich<sup>1,2</sup></b>		
<b>Fr. 17.11.</b>	<b>Pancakes<sup>1,2,3,4</sup> mit Fruchtmus<sup>4</sup></b>		<i>Kartoffeln<sup>bio</sup> mit Blumenkohl-Möhren Gemüse und Sauce Hollandaise<sup>1,2</sup></i>
	<b>Knabbergemüse</b>		

**Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht.  
Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)**

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse= 1a/Weizen, 1b/Roggen, 1c/Gerste, 1d/Hafer, 1e/Dinkel	9 = Senf und Erzeugnisse	F = Farbstoff
2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	10 = Soja und Erzeugnisse	G = Geschmacksverstärker
3 = Ei und Erzeugnisse	11 = Lupinen und Erzeugnisse	H = mit Antioxidationsmittel
4 = Brauner Rohrzucker (bio)	13 = Fisch und Erzeugnisse	I = Gewachst
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse	14 = Krebstiere	J = mit Phosphat
6 = Sellerie und Erzeugnisse	15 = Weichtiere und Erzeugnisse	K = Schwefeldioxid & Sulfite in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
7 = Sesamsamen und Erzeugnisse		

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/ Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmc/ Macadamia, Nq/Queenslandnuss)