

**Wählen Sie zwischen EI und EII**

<b>KW 47</b>				
<b>Mo.</b> 20.11.	<i>Weißkohleintopf<sup>6</sup> mit Mini-Brötchen<sup>1</sup></i>		<b>Maccaronis<sup>1</sup> mit grüner Pesto-Sauce<sup>1,2,6,Nc,bio</sup></b>	
<b>Obst</b>				
<b>Di.</b> 21.11.	<b>Reis mit Gemüse Sugo<sup>1,bio</sup> und Backfisch<sup>1,13</sup></b>		<i>Zartweizen<sup>1,bio</sup> mit Kohlrabi-Blattspinatgemüse<sup>1,2,6</sup></i>	
<b>Knabbergemüse</b>				
<b>Mi.</b> 22.11.	<i>Kartoffeln<sup>bio</sup> mit Frankfurter grüne Sauce<sup>2,3</sup></i>		<b>Couscous-Hirse Mix<sup>1,bio</sup> mit Ofengemüse und Tomatensahnesauce<sup>2,bio</sup></b>	
<b>Kinderpunch<sup>4</sup></b>				
<b>Do.</b> 23.11.	<b>Spätzle<sup>1,bio</sup> mit Linsenragout<sup>6</sup></b>		<i>Maronen-Cremesuppe<sup>2,6</sup> mit Kürbiskern Brot<sup>1</sup></i>	
<b>Himbeer-Bananenquark<sup>2,4</sup></b>				
<b>Fr.</b> 24.11.	<i>Basmatireis mit Blumenkohl-Mango Curry<sup>1</sup></i>		<b>Gemüse Bratling<sup>1,3,9</sup> (veget) mit Rahmrosenkohl<sup>1,2</sup> und Kartoffeln<sup>bio</sup></b>	
<b>Schokocrossies<sup>1,2,4</sup></b>				
<b>KW 48</b>				
<b>Mo</b> 27.11.	<b>Spaghetti<sup>1</sup> mit Tomaten-Mozzarella sauce<sup>2,bio</sup></b>		<i>Weißer Bohnen-Eintopf<sup>6</sup> mit Schwarzbrot<sup>1</sup></i>	
<b>Obst</b>				
<b>Di.</b> 28.11.	<i>Fruchtiges Gemüsecurry<sup>1</sup> mit Rosinen Reis</i>		<b>Röstis<sup>1</sup> mit Kräuterquark<sup>2</sup></b>	
<b>Knabbergemüse</b>				
<b>Mi.</b> 29.11.	<i>Kartoffeln<sup>bio</sup> mit Rahmwirsing<sup>1,2,6</sup></i>		<b>Bulgur<sup>1</sup> mit Ampelgemüse und Paprikasauce<sup>1,2</sup></b>	
<b>Reiswaffel<sup>bio</sup> mit Kürbis-Orangenmarmelade<sup>4,bio</sup></b>				
<b>Do.</b> 30.11.	<b>Italienische Minestrone mit Fadennudeln<sup>1</sup> und Brot<sup>1</sup></b>	<b>4 5 6</b>	<b>Farfalle<sup>1</sup> mit al Gianna Sauce (Zucchini-Käsesauce)<sup>1,2</sup></b>	<b>1 2 3</b>
<b>Gelbe Grütze mit Vanillesauce<sup>2,4</sup></b>				
<b>Fr.</b> 01.12.	<b>Blumenkohl-Käsestern<sup>1,2</sup> mit Gemüsereis<sup>bio</sup> und Korbelsauce<sup>2,6</sup></b>	<b>1 2 3</b>	<b>Eierfrikassee<sup>1,2,3</sup> mit Kartoffeln<sup>bio</sup></b>	<b>4 5 6</b>
<b>Rote Bete-Apfelsalat</b>				

**Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)**

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse=1a/Weizen, 1b/Roggen, 1c/Gerste, 1d/Hafer, 1e/Dinkel	9 = Senf und Erzeugnisse	F = Farbstoff
2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	10 = Soja und Erzeugnisse	G = Geschmacksverstärker
3 = Ei und Erzeugnisse	11 = Lupinen und Erzeugnisse	H = mit Antioxidationsmittel
4 = Brauner Rohrzucker (bio)	13 = Fisch und Erzeugnisse	I = Gewächst
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse	14 = Krebstiere	J = mit Phosphat
6 = Sellerie und Erzeugnisse	15 = Weichtiere und Erzeugnisse	K = Schwefeldioxid & Sulfite in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
7 = Sesamsamen und Erzeugnisse		
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmc/ Macadamia, Nq/Queenslandnuss)		

Kontakt: Küche fon:030/22484909,fax: 030/22484914- [leckeressen@gourmello.de](mailto:leckeressen@gourmello.de) / [www.gourmello.de](http://www.gourmello.de)